

## Introduction

Vous êtes un artisan de lumière. Si vous êtes tombé sur ce livre, ce n'est pas un hasard, car rien n'est un hasard dans la vie. Votre âme s'est souvenue d'une décision qu'elle a prise il y a bien longtemps, avant même votre incarnation sur Terre. Cette décision, c'est celle de venir participer à l'évolution du monde et de soutenir la transition de la conscience de l'humanité. Peut-être que vous avez encore du mal à l'accepter, mais peut-être aussi que la lecture de cette phrase a provoqué un soupir de soulagement. Non, vous n'êtes pas bizarre. Oui, votre présence sur Terre et dans cette vie est importante.

Ce guide a pour but de vous redonner le pouvoir, de vous permettre de prendre votre place. Vous êtes une personne spirituelle, sensible, connectée, en quête de sens. Vous avez un rôle important à jouer dans cette vie et mon intention à travers ce livre est de vous permettre de pleinement l'incarner. Je connais votre sentiment d'injustice face au monde, car j'ai grandi avec le même. Je sais ce que cela fait de se sentir différent et incompris. Je connais aussi bien le sentiment de devoir cacher sa spiritualité, ses croyances ou ses capacités extrasensorielles pour ne pas être jugé de « bizarre ».



Il y a plusieurs années en arrière, mes guides m'ont expliqué que nous sommes arrivés à un moment de l'évolution de l'humanité dans lequel il était grandement temps que tous les artisans de lumière se réveillent et se montrent. Que nous devons tous prendre notre place et accepter la mission que notre âme avait choisie. C'est notamment ce qui m'a poussée à écrire mon premier ouvrage *Trouvez et réalisez votre mission de vie*. Ce livre s'inscrit donc dans la lignée de mon travail et de mes précédents ouvrages, dont l'intention est de rendre le pouvoir à chacun et de l'accompagner sur son chemin d'évolution spirituelle, qui n'est qu'un chemin de retour à soi.

Que vous vous soyez éveillé spirituellement il y a quarante ans ou il y a six mois, cela n'a pas grande importance. Une fois que votre esprit a retrouvé l'accès à sa dimension spirituelle, la vie n'est plus la même. On ne fait plus les mêmes choix. Une partie de nous semble s'éveiller plus fort encore, celle de vouloir participer, créer ou aider d'une manière ou d'une autre, pour rendre le monde plus harmonieux. Cet appel est celui de votre âme qui se souvient d'un désir qu'elle a émis. D'une envie forte d'être ici et de participer à cette grande aventure de l'humanité.

Vous trouverez au fil de votre lecture des questions d'introspection pour vous permettre de vous connecter à votre propre ressenti. Vous pouvez y répondre mentalement ou par écrit, mais je vous invite chaque fois à



marquer une pause et à vous accorder le temps de laisser émerger les réponses en vous. Il se peut que des prises de conscience vous viennent, des inspirations ou des idées. Comme toujours, je souhaite partager des informations, mais aussi des outils pour que vous puissiez faire briller votre plus belle lumière dans ce monde, car c'est exactement ce que vous êtes venu faire.

Je vous souhaite une merveilleuse lecture,

Avec amour,

Jenna



L'humanité  
vit un moment  
de transformation incroyable.  
Nous avons choisi  
de nous incarner maintenant  
pour bénéficier  
des enseignements de la Terre  
et vivre cette expérience  
unique.





# QUI SONT LES ARTISANS DE LUMIÈRE ? QUE SONT-ILS VENUS FAIRE ?

---



**N**otre époque d'incarnation sur Terre est absolument merveilleuse d'un point de vue de l'évolution de l'âme. L'humanité vit actuellement un moment crucial de transformation dans son chemin. Après avoir expérimenté la matière et la déconnexion au divin jusqu'à son maximum, elle laisse doucement tout cela derrière elle et rouvre sa conscience à sa véritable nature divine et spirituelle. L'humanité est aussi en train de vivre un changement vibratoire, un changement de conscience sur de nombreux sujets, un changement dans les technologies et les découvertes sur l'univers au-delà du visible. Parce que rien ne vaut un petit tour sur Terre pour grandir, de nombreuses âmes choisissent de s'incarner, pour bénéficier des apprentissages de la Terre et vivre ce moment unique.



Maintenant que vous êtes incarné, vous vous dites peut-être: « Eh bien, je m'en serais bien passé vu toutes les épreuves que l'on rencontre sur Terre! » et je vous comprends. Pourtant, partout sur la Terre, dans cette période si importante, des centaines de milliers d'âmes sont venues pour guider et accompagner l'humanité dans cette transition. Ces âmes sont généralement appelées « artisans de lumière », et je ne me risque pas beaucoup en affirmant que vous en faites partie.

## POURQUOI CE NOM ?

Le nom « artisan de lumière » ou « travailleur de lumière » est né de l'appellation anglaise *lightworker* qui s'est grandement démocratisée aux États-Unis depuis la fin des années 1980, mais les travailleurs de lumière ont évidemment toujours existé. D'ailleurs, le titre que j'avais initialement choisi pour ce livre était *Guide d'incarnation pour les travailleurs de lumière*, mais, pendant la rédaction, j'ai senti que l'énergie du mot « travailleur » n'était pas appropriée. Voici ce que mes guides m'ont dicté pendant l'écriture à propos de ce terme :

*Vous parlez de travailleurs de lumière, mais nous aimons plutôt l'idée d'une âme qui apporte la lumière. Comme des bâtisseurs qui ensemble construisent le nouveau monde en y apposant les*



*briques de leur œuvre. Car ce travail est avant tout un élan du cœur, inspiré par la joie de participer à cette grande transformation que vous vivez actuellement sur Terre. Il n'est donc pas question d'un travail de sacrifice et de souffrance, mais d'une participation joyeuse.*

C'est aussi pourquoi j'ai préféré le terme d'« artisan » plutôt que de « travailleur ». En effet, je ne voudrais pas donner l'idée qu'il s'agit d'un travail laborieux et rébarbatif, comme cela peut être sous-entendu par l'utilisation de ce mot. D'ailleurs, le mot même de « travailler » vient du latin *tripaliare* et signifie « torture » ! Et lorsque mes guides me parlent du sujet ou que je m'y connecte, c'est avant tout de la joie que je ressens. L'artisan de lumière est une âme qui a choisi de venir servir la lumière avec une joie profonde. C'est ce qui fait son bonheur. C'est un sentiment d'épanouissement, de complétude, de sérénité qui l'anime dans sa mission, et pas un sacrifice fait dans la douleur. Bien sûr, comme toute mission, des moments peuvent vous mettre au défi, certaines situations vous invitent à sortir grandement de votre zone de confort et à affronter vos peurs. Mais nous en reparlerons. Je vous invite donc à considérer le « travail » que vous êtes venu faire comme une œuvre ou une création, et donc une immense source de bonheur pour votre âme.



## AU SERVICE DE LA LUMIÈRE

Un artisan de lumière est donc une âme qui a pour mission de participer à l'évolution de son plan d'incarnation. Ces personnes ont déjà progressé sur le chemin d'évolution jusqu'à un certain niveau les autorisant à venir aider et accompagner l'élévation de conscience tout en continuant leur propre apprentissage (eh oui, les artisans de lumière ont encore beaucoup à apprendre ! On en reparlera plus tard dans ce livre). Ces âmes ont déjà vécu de nombreuses expériences d'incarnation sur Terre ou ailleurs, et ont pu intégrer plus profondément certaines leçons et apprentissages universels tels que l'amour, la tolérance, la générosité, la patience, la compassion, la spiritualité, etc. D'une certaine manière, elles sont un peu plus « éveillées » que les autres, et de ce fait sont capables de diffuser plus largement de la lumière de la Source. Leur mission sur Terre est donc de participer à la transformation des consciences par leur présence, leur travail (je ne parle pas d'activité professionnelle mais de leur travail spirituel sur Terre), leur énergie et leur façon d'être avec les autres. Elles se sont portées volontaires pour servir la lumière pendant leur incarnation. D'une certaine manière, ce sont des âmes qui portent dans leur cœur le souvenir de leur origine céleste. Ce qu'elles incarnent et accomplissent pendant cette incarnation est au service de la lumière, c'est-à-dire du divin, de l'univers, de l'amour, de la Source... tous ces noms sont valables. Il s'agit en tout cas d'un choix d'incarnation, d'une décision



de l'âme de venir servir la lumière pendant son incarnation terrestre.

Ces âmes ont aussi généralement déjà commencé leur chemin spirituel dans d'autres vies et viennent l'approfondir dans cette existence, tout comme elles viennent mettre à l'épreuve certaines qualités. Les artisans de lumière vont par exemple pouvoir éprouver leur capacité à être tolérant, à pardonner ou à garder la foi au fil de leurs expériences terrestres. C'est aussi pourquoi ces âmes semblent parfois avancer un peu plus vite dans leur chemin d'évolution ou dans les prises de conscience qu'elles peuvent avoir. De nombreux artisans de lumière vivent un éveil rapide, peu importe leur âge. Lorsqu'ils retrouvent la mémoire de certaines vérités spirituelles, c'est comme s'ils retrouvaient une partie d'eux, comme s'ils se souvenaient d'anciens savoirs qu'ils possédaient il y a longtemps. Il s'agit tout simplement d'une réactivation de leur mémoire d'âme, celle qui a toujours été connectée au divin. Ces âmes ont aussi déjà commencé à opérer un nettoyage karmique, c'est-à-dire qu'elles ont initié le rééquilibrage de certaines expériences et de leurs conséquences sur leur vie actuelle. Autrement dit, elles ont déjà commencé à libérer certains poids qui ont pu entraver leur chemin et elles cherchent à continuer ce travail une fois de plus. Cela se manifestera par des expériences (parfois répétitives) qui seront une occasion de se libérer de fausses vérités auxquelles l'âme s'accroche encore et qui limitent son expérience.



Un autre point intéressant est que les artisans de lumière semblent venir sur Terre avec des modes de fonctionnement différents, comme si les programmes de leur ordinateur intérieur avaient une mise à jour plus récente. Cela se voit par leur façon d'interagir avec le monde, par les domaines d'intérêt qu'ils développent dans leur vie ou encore par leur capacité à chercher du sens plus en profondeur. Cela s'accompagne bien souvent d'une incompréhension des modèles terrestres et peut générer quelques frustrations ! Nous en reparlerons d'ailleurs plus tard.

## NI JUGEMENT DE VALEUR NI SÉPARATION

Attention, d'un point de vue spirituel, il n'y a aucune différence de valeur ou d'importance entre une personne ou une autre, quel que soit son niveau d'évolution. Un bébé n'est pas moins important qu'une vieille personne simplement parce qu'il en est à ce point de son expérience terrestre. Je voudrais souligner cela car, avec notre vocabulaire terrestre, les mots « avancés », « supérieurs », « plus » ou « moins » peuvent évoquer un classement d'importance et de valeur. Selon la loi spirituelle, ce n'est absolument pas le cas. Toute création, toute forme de vie, toute personne est digne de l'amour le plus grand qui soit. Il n'y a donc aucune raison de venir flatter l'ego

spirituel qui pourrait venir se glisser lorsqu'on aborde ces sujets. Il est important aussi de noter qu'il n'existe pas de « séparation » entre les individus sur le plan spirituel, car chaque âme incarnée fait partie du plan divin et joue son rôle. Les artisans de lumière sont l'un de ces rôles.

Je ne souhaite pas à travers ce livre créer une étiquette de plus pour pouvoir s'identifier à un mouvement ou limiter l'étendue de qui nous sommes. Je souhaite parler d'une énergie spécifique qui existe chez des milliers d'âmes et aider celles qui sont en résonance avec cette énergie à la rendre la plus belle possible, la plus lumineuse possible pour la faire rayonner plus fort encore ! Si cela résonne en vous, alors bienvenue dans cette lecture !

La majorité des âmes n'ont d'ailleurs pas conscience d'être des artisans de lumière. Elles suivent leur appel du cœur et vont de l'avant naturellement. Il n'y a pas besoin d'avoir posé de quelconque étiquette pour s'aligner avec son intention d'incarnation. Cependant, ce guide est une aide précieuse pour accompagner les âmes qui se reconnaissent dans cette vibration et pour les soutenir dans leur lumineux chemin.