

Ce qui se passe lorsque vous augmentez votre vibration

Changer son état intérieur et augmenter sa vibration permet de changer sa vie profondément.

Selon la loi d'attraction, votre vibration détermine ce que vous attirez. Un peu comme une radio, lorsque vous changez la fréquence, vous recevez une autre chaîne de radio, une autre musique. Lorsque votre taux vibratoire augmente, de façon générale, votre monde extérieur se transforme aussi. C'est comme passer une octave au-dessus. Tout d'un coup, vous attirez des réalités correspondant à une vibration supérieure.

Toute réalité commence par exister dans le monde spirituel, de l'idée, de l'esprit. Dans le non-matérialisé. Dans la potentialité. Quand vous allez modifier la réalité dans le monde de l'invisible, vous changez la matière. En plus d'être bien ancré, vous êtes aussi connecté aux dimensions plus hautes et plus subtiles.

Et plus vous vibrez haut, plus vous êtes dans le lâcher-prise, plus vous êtes à l'écoute de vos intuitions, des messages

de votre cœur, des signes que la vie vous envoie, et plus rapidement se fera la manifestation. Vous opposez moins de résistance à ce qui se passe. Vous êtes moins « touché » par les événements négatifs ou fatigants. Vous êtes en meilleure forme physique, mieux émotionnellement, et plus disposé à évoluer spirituellement.

Augmenter sa vibration intérieure est également le signe que vous avez évolué et dépassé certains schémas délétères et que vous êtes davantage aligné avec votre âme. En outre, cela permet d'incroyables changements dans votre vie.

En voici quelques-uns :

- Vous vous sentez mieux dans votre tête et votre vie. Vous avez moins de résistance face à ce qui est, et la vie est avant tout une joie, un cadeau et non plus un fardeau ou une expérience douloureuse à traverser avec peine.
- Vous êtes en harmonie avec votre corps, et celui-ci est globalement en bonne santé. Vous aimez votre corps et vous prenez soin de lui. Vous ressentez ce qui est bon pour lui au moment juste et vous respectez ses limites et ses besoins. Vous êtes plus naturellement attiré par une alimentation saine, riche en fruits et légumes, en produits naturels et non transformés. Vous prenez du plaisir à bien vous alimenter. Il n'y a plus – ou quasiment plus – la notion de « privation », car vous savez trouver l'équilibre au quotidien.
- Vous êtes à votre place dans votre activité professionnelle. Vous vivez votre mission de vie (voir mon livre

*Trouvez et réalisez votre mission de vie*¹). Vous sentez que vous participez à ce monde avec sens. Vous donnez et recevez de façon équilibrée.

- Lorsque votre vibration est haute, vous rayonnez davantage et vous touchez plus de monde. Que ce soit via votre travail, une activité que vous avez à côté, ou tout simplement au travers de votre personnalité, vous attirez naturellement des personnes (ou des clients) en demande de ce que vous avez à partager. Les êtres humains ressentent tous les vibrations, même sans en être conscients, et sont toujours attirés par les énergies lumineuses sincères.
- Vous avez des finances équilibrées. Vous n'avez ni le besoin d'économiser beaucoup et sans raison ni l'envie de toujours dépenser. Vous n'avez pas l'impression de manquer d'argent pour vos projets ou pour subvenir aux besoins de votre famille.
- Quasiment toutes les relations que vous entretenez sont avec des personnes qui, même si elles sont différentes, vous apportent et vous font du bien. Ou bien vous savez qu'elles vous permettent de travailler sur vous et vous l'acceptez. Vous n'avez pas l'impression de devoir les porter en permanence ou qu'elles vous vident de votre énergie. Vous ne vous sentez être la victime de personne.
- Vous avez une pratique spirituelle personnelle. Que ce soit la méditation, la marche méditative, la prière, le dialogue intérieur, les soins énergétiques, le magnétisme,

1. Jenna BLOSSOMS, *Trouvez et réalisez votre mission de vie*, op. cit.

les médecines douces... Vous avez conscience de ne pas être uniquement un corps de matière, et de la puissance de votre esprit et de votre ressenti intérieur.

- Vous faites d'ailleurs confiance à votre ressenti et à votre intuition. Vos décisions et vos actions sont souvent basées sur cette intuition, qui dépasse souvent la logique.
- Vous n'avez pas besoin de tout contrôler, anticiper et gérer. Vous savez lâcher prise quand cela est nécessaire et vous en remettre à l'univers.
- Vous recevez souvent des cadeaux de la vie. De belles opportunités, des rencontres, des mots, des compliments, de la beauté, des idées, de l'inspiration... Vous savez, tout simplement, voir l'abondance et la richesse là où elles sont.
- Vous vivez les épreuves de la vie avec moins de souffrance et de douleur. Vous avez conscience de la justesse de chaque événement et vous connaissez votre part de création et de responsabilité en tout. Vous n'êtes plus victime et vous savez poser des actions pour dépasser une situation. Vous prenez du recul et arrivez toujours à trouver la gratitude et une forme de sérénité, même dans les moments difficiles. Vous vivez des émotions comme tout le monde, mais elles ne vous contrôlent pas, et votre petite voix intérieure n'est jamais loin.
- Lorsque vous entreprenez quelque chose comme un nouveau projet ou que vous posez une intention ferme, les choses se passent de façon plutôt fluide. Cela avance rapidement ou alors à un rythme propre que vous comprenez et contre lequel vous ne luttez pas. Vous avez

des intuitions rapides sur les choses et vous vous laissez guider avec confiance par la vie. Vous savez ce qui est bon pour vous et ce qui ne l'est pas.

JE FAIS LE POINT VIBRATOIRE...

Pensez maintenant à des personnes que vous trouvez inspirantes et qui, pour vous, vibrent plus haut que la moyenne. Peu importe que ce soit « vrai » ou non (ne laissez pas votre mental et ses questionnements incessants vous perturber), faites simplement une liste de quelques personnes (vivantes ou non, que vous connaissez personnellement ou non) et qui vous semblent incarner une vibration supérieure.

- Qu'ont-elles de différent? Que dégagent-elles qui vous inspire et vous donne envie de passer du temps avec elles ou de les connaître?